

Jídelníček

od 09.12.2024 do 13.12.2024

Pondělí 9.12.2024

přesnídávka kmínový chléb, pomazánka z červené čočky, jablko, karotka, mléko (1abc,3,7)
polévka zeleninová s jáhlami (9)
oběd zapečené bramborové lupínky se zeleninou, mangový džus
svačina sojový rohlík, pomazánka z lučiny s pažitkou, banán, ovocný čaj (1acd,6,7,11)

Úterý 10.12.2024

přesnídávka houska, pomazánka z cizrny se sušenými rajčaty, okurka, paprika, mléko (1a,3,7)
polévka hrstková (1a)
oběd kuře na paprice, těstoviny, malinový džus (1a,7)
svačina ovocný jogurt, cereální uzel, ovocný čaj (1abc,3,6,7,11)

Středa 11.12.2024

přesnídávka slunečnicový chléb, špenátová, jablko, hroznové víno, mléko (1acd,3,6,7,11)
polévka zeleninová s kapáním (1a,3,9)
oběd přírodní hovězí plátek, kuskus s trio zeleninou, pomerančový džus (1a)
svačina rohlík, tuňáková pomazánka, rajče, ovocný čaj (1ac,4,7)

Čtvrtek 12.12.2024

přesnídávka rýžová kaše s borůvkami, kiwi, mléko (7)
polévka hovězí vývar s písmenkami (1a,9)
oběd smažený krutí řízek, bramborová kaše, farmářský salát, jablečný džus (1a,3,7)
svačina žitný rohlík, celerová pomazánka s mrkví, okurka, ovocný čaj (1abc,3,7,9)

Pátek 13.12.2024

přesnídávka cereální veka, pomazánka z pečené řepy, okurka, paprika, mléko (1abc,7)
polévka gulášová (1a)
oběd rybí rizoto s pórkem a kukuřicí, míchaný salát, citronáda (4,7)
svačina domácí kokosová buchta, pomeranč, ovocný čaj (1a,3,7)

Pokrmu jsou určeny k přímé spotřebě
Dietní pokrmy jsou připravovány s ohledem na potřeby strávnicka

