

Jídelníček

od 16.12.2024 do 20.12.2024

Pondělí 16.12.2024

přesnídávk kmínový chléb, máslo džem, jablko, mléko (1abc,7)
polévka zeleninová s červenou quinoou (9)
oběd čočka na kyselo, vaječná omeleta, kyselá okurka, džus (1a,3,7)
svačina sojový rohlík, pomazánka ze žervé, banán, ovocný čaj (1acd,6,7,11)

Úterý 17.12.2024

přesnídávk lámankový chléb, sýrová s jarní cibulkou, rajče, okurka, bílá káva (1abcd,6,7,11)
polévka rybí polévka (1a,4,9)
oběd kuřecí plátek pečený na zelenině, brambor, jahodový džus
svačina rohlík, mrkvová pomazánka s pažitkou, paprika, ovocný čaj (1ac,3,7)

Středa 18.12.2024

přesnídávk kmínový chléb, masová pomazánka, paprika, karotka, ovocný čaj (1abc,3,7)
polévka dýňový krém (1a,7)
oběd zbojnická roláda, rýže, okurkový salát (1a)
svačina žitný rohlík, pomazánkové máslo, jablko, ovocný čaj (1abc,7)

Čtvrtek 19.12.2024

přesnídávk ovocná přesnídávk, piškoty, jablko, hruška, mléko (1a,3)
polévka zeleninová s bulgurem (1a,9)
oběd segedínský guláš, houskový knedlík, jablečný džus (1a,3,7)
svačina rohlík, pomazánka z rybiček v tomatě, okurka, ovocný čaj (1ac,4,7)

Pátek 20.12.2024

přesnídávk samožitný chléb, flora, vařené vejce, karotka, kedluben, mléko (1abc,3,7)
polévka zeleninová s játrovou zavářkou (1a,3,7,9)
oběd zapečené flíčky se šunkou, červená řepa, pomerančový džus (1a,3,7)
svačina makový loupák, mandarinka, ovocný čaj (1a,3,7)

Pokrmys jsou určeny k přímé spotřebě

Dietní pokrmys jsou připravovány s ohledem na potřeby strávnicka

