

Jídelníček

od 25.11.2024 do 29.11.2024

Pondělí 25.11.2024

přesnídávk kmínový chléb, pomazánka z rybiček, jablko, karotka, mléko (1abc,4,7)
polévka zeleninová s praženými ovesnými vločkami (1a,9)
oběd buchtičky s vanilkovým krémem, jahodový džus (1a,3,7) NA PŘÁNÍ PŘEDŠKOLÁKŮ
svačina sojový rohlík, pomazánka z lučiny, banán, ovocný čaj (1acd,6,7,11)

Úterý 26.11.2024

přesnídávk lámankový chléb, flora, cherry rajče, polníček, bílá káva (1abcd,6,7,11)
polévka cizrnová s vložkou (1a)
oběd rizoto s kuřecím masem a zeleninou, broskvový kompot
svačina termix, světlý uzlík, ovocný čaj (1a,7)

Středa 27.11.2024

přesnídávk ovesná kaše se skořicovým cukrem, kiwi, jablko, mléko (1d,7)
polévka kuřecí vývar, rýžové hvězdičky (9)
oběd hovězí guláš, houskový knedlík, pomerančový džus (1a,3,7)
svačina rohlík, fazolová pomazánka s pažitkou, rajče, ovocný čaj (1ac,3,7)

Čtvrtek 28.11.2024

přesnídávk kmínový chléb, sýrová pomazánka, paprika, rajče, mléko (1abc,7)
polévka mrkvová s bylinkovými noky (1a,3)
oběd vepřové kostky v kapustě, brambor, malinový džus (1a)
svačina žitný rohlík, vaječná pomazánka, okurka, ovocný čaj (1abc,3,7)

Pátek 29.11.2024

přesnídávk veka, avokádová pomazánka, kedluben, paprika, kakao (1ac,7)
polévka zeleninová s krupicí a vejci (1a,3,9)
oběd fazolový kotlík, samožitný chléb, multivitamin džus (1abc)
svačina domácí mrkvová buchta, mandarinka, ovocný čaj (1a,3,7)

Pokrmu jsou určeny k přímé spotřebě

Dietní pokrmu jsou připravovány s ohledem na potřeby strávnicka

