

# Jídelníček



od 02.12.2024 do 06.12.2024

## Pondělí 2.12.2024

**přesnídávka** kmínový chléb, pomazánka z pečeného česneku, jablko, karotka, mléko (1abc,7)  
**polévka** zeleninová s vaječnou jíškou (3,9)  
**oběd** pečená mořská štika na másle, bramborová kaše, listové saláty s cherry rajčaty, citronáda (4,7)  
**svačina** rohlík, hrášková pomazánka, kedluben, ovocný čaj(1ac,7)

## Úterý 3.12.2024

**přesnídávka** karbovaný chléb, medové máslo, banán, mléko (1abc,7)  
**polévka** hovězí vývar se strouháním (1a,3,9)  
**oběd** masové koule v rajské omáčce, kolínka, rakytníkový džus (1a,3,7)  
**svačina** sojový rohlík, rozhuda, rajče, černý čaj bez kofeinu (1acd,6,7,11)

## Středa 4.12.2024

**přesnídávka** knuspi chlebiček, pomazánka z tofu, okurka, rajče, bílá káva (1,3,6,7)  
**polévka** květáková s vejci (1a,3,9)  
**oběd** vepřový vrabec, brambor, špenát, jablečný džus (1a,3,7)  
**svačina** rohlík, tuňáková pomazánka, paprika, ovocný čaj (1ac,4,7)

## Čtvrtek 5.12.2024

**přesnídávka** bílý jogurt s medem, banán, jablko, mléko(7)  
**polévka** zeleninová s krupkami (1c,9)  
**oběd** hovězí znojenská pečeně, rýže, pomerančový džus (1a)  
**svačina** žitný rohlík, pomazánka z luštěnin, okurka, ovocný čaj (1abc,3,7)

## Pátek 6.12.2024

**přesnídávka** slunečnicový chléb, dýňová pomazánka, mléko (1acd,6,7,11)  
**polévka** bramboračka (1a,9)  
**oběd** drůbeží bulguretto s belugou, quinoou a zeleninou, mrkvový salát  
**svačina** domácí maková buchta, mandarinka, ovocný čaj (1a,3,7)

Pokrmý jsou určeny k přímé spotřebě

Dietní pokrmý jsou připravovány s ohledem na potřeby strávnicka