

Jidelniček

od 18.11.2024 do 22.11.2024

Pondělí 18.11.2024

přesnídávka chléb, flora, strouhaný sýr, zelenina, kakao (1ab,6,7)
polévka zeleninová s jáhlami (9)
oběd nugety z lososa, bramborová kaše, zeleninový salát, citronáda (1a,3,4,7)
svačina rohlík, mrkvová pomazánka, ovoce, čaj (1a,3,7)

Úterý 19.11.2024

přesnídávka slunečnicový chléb, mozzarella, zelenina, mléko (1abcd,7)
polévka čočková (1a)
oběd krutí nudličky na kari s pórkem, tarhoňa, džus (1a,7)
svačina ovocný jogurt, světlý uzlík, čaj (1a,7)

Středa 20.11.2024

přesnídávka kokosová kaše se skořicí, ovoce, mléko (7,8)
polévka vývar s nudlemi (1a,9)
oběd plněné bramborové knedlíky, zelí, džus (1a,3)
svačina sojový rohlík, pomazánka ze žervé s kapií, zelenina, čaj (1a,cd,6,7)

Čtvrtek 21.11.2024

přesnídávka chléb, zeleninová pomazánka, zelenina, bílá káva (1ab,6,7)
polévka zeleninová a vaječnou sedlinou (3,9)
oběd hovězí cikánská pečeně, rýže, džus (1a)
svačina rohlík, tuňáková pomazánka, ovoce, čaj (1a,4,7)

Pátek 22.11.2024

přesnídávka cereální veka, pomazánka z červené čočky, zelenina, mléko (1abc,3,7)
polévka gulášová (1a)
oběd zapečené těstoviny s kuřecím masem a brokolicí, zeleninový salát, (1a,3,7)
svačina domácí ovocná bublanina, ovoce, čaj (1a,3,7)

Pokrmu jsou určeny k přímé spotřebě

Dietní pokrmu jsou připravovány s ohledem na potřeby strávnicka

