

Jidelniček

od 11.11.2024 do 15.11.2024

Pondělí 11.11.2024

přesnídávk	chléb, pomazánka z tofu, zelenina, mléko (1ab,3,6,7)
polévka	zeleninová s bylinkovými noky (1s,3,9)
oběd	krupicová kaše s kakaem, ovocný salát (1a,7)
svačina	sojový rohlík, pomazánka z rybiček v tomatě, zelenina (1abc,4,6,7,11)

Úterý 12.11.2024

přesnídávk	toustový chléb, brusinková pomazánka, ovoce, bílá káva (1ac,7)
polévka	cuketový krém s bazalkou
oběd	králík na smetaně, špaldový knedlík, džus (1ae,3,7,9)
svačina	rohlík, cizrnová se sušenými rajčaty, zelenina, čaj (1a,3,7)

Středa 13.11.2024

přesnídávk	chléb, kedlubnová pomazánka, zelenina, mléko (1ab,6,7)
polévka	zeleninová s pohankou (9)
oběd	sekaná pečeně s červenou čočkou, brambor, okurkový salát (1a,3)
svačina	žitný rohlík, pomazánka z lučiny, ovoce, čaj (1ab,7)

Čtvrtek 14.11.2024

přesnídávk	šlehaný tvaroh s kakaem, rýžové cereálie, ovoce, mléko (7)
polévka	fazolová s vložkou (1a)
oběd	hovězí na žampionech, bulgur, zelenina, džus (1a)
svačina	rohlík, vaječná pomazánka s pažitkou, zelenina, čaj (1a,3,7)

Pátek 15.11.2024

přesnídávk	veka, tvarohová pomazánka, zelenina, mléko (1ab,6,7)
polévka	vývar s játrovou zaváčkou (1a,3,7,9)
oběd	harchová kaše, samožitný chléb, kyselá okurka, džus (1ab,7)
svačina	makový loupák, ovocné pyrė, čaj (1ac,3,6,7)

Pokrmı jsou určeny k přímé spotřebě

Dietní pokrmı jsou připravovány s ohledem na potřeby strávıníka

